

## 「特定保健指導」の実施について

当健康保険組合では、40歳以上の方が行う「特定健康診査（人間ドック・社内定期健康診断等）」の結果によりメタボリックシンドローム（またはその予備群）であると診断された方に対して、保健師などの専門家が生活習慣病予防・改善の為にサポートを行う「特定保健指導」を毎年無料で実施しています。

メタボリックシンドロームは内臓脂肪型肥満とも呼ばれ、生活習慣病になるリスクが高いと言われております。糖尿病・高血圧症・脂質異常症等が生活習慣病の入り口ですが、生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、突然、心筋梗塞、脳卒中、脳梗塞等として発症する場合もあり、日本人の死亡原因の約6割を占めます。

特定保健指導を受けて生活習慣改善に取り組むことで、生活習慣病発症のリスクを下げられる事が国レベルの研究でも検証されています。

当健康保険組合では、特定保健指導の対象と診断された方に、特定保健指導を受けていただけるように、参加機会を以下のように増やしております。

特定保健指導の費用は全額健保組合が負担し、無料で受けられますので、対象となった方は、特定保健指導を受けていただき生活習慣病予防に努めていただくようお願いいたします。

以上、ご理解のうえ人間ドックの申込みをお願いいたします。

### ●特定保健指導実施方法（以下の4種類の 방법으로特定保健指導を行います）

- ① 本社・製作所勤務者の方で人間ドックを受診する方（被扶養者（家族）も含みます）  
⇒一部の人間ドック受診病院で「特定保健指導」を実施します。初回面談は人間ドック当日または予約をして後日、その病院で行うことができます。
- ② 本社・製作所勤務者の方で特定保健指導を行わない病院で人間ドックを受診した方、定期健康診断を受診した方、人間ドック受診病院で特定保健指導を受けなかった方（社員本人）  
⇒来年1月～3月に社内でグループセミナーによる社内特定保健指導を実施します。
- ③ 主婦向けの共同巡回健診を受ける方（被扶養者）  
⇒共同巡回健診会場または委託業者による「特定保健指導」を実施します。
- ④ 全国TC勤務の方と被扶養者（家族）の方  
⇒下記リストに記載の病院で人間ドックを受診する方は、その病院で「特定保健指導」が受けられません（当日または予約をして後日実施）。それ以外の方には委託業者（セイコーエプソン株）の保健師による訪問型（またはWEB）の「特定保健指導」を実施します。

### <④の「特定保健指導」を病院にて実施する人間ドック健診機関リスト（本社・製作所関係を除く）>

病 院 名		
仙台病院 （仙台市泉区）	筑波記念病院・つくばトータルヘルス プラザ（茨城県つくば市）	ヘルスケアクリニック厚木 （神奈川県厚木市）
長岡西病院 （新潟県長岡市）	南草津健診センター （滋賀県草津市）	西奈良中央病院 （奈良県奈良市）
大阪中央病院 （大阪市北区）	KCCウエルネス新大阪 健診クリニック（大阪市淀川区）	岡山済生会予防医学健診センター （岡山県岡山市）
広島生活習慣病・がん健診センター 幟町（広島市中区）		

以上、よろしくお願いたします。