

## 健保補助による人間ドック・脳検査のご案内

ヤマザキマザック健康保険組合では特定の対象者の方に人間ドック(半日人間ドック)及び脳検査(脳ドック)受診料に対する補助を行っています。毎年1回人間ドックを受けて、病気の早期発見、生活習慣病のチェック等に努めてください。対象の方は、ご確認のうえお早目にお申込みください。

(注)愛知・岐阜・三重の健診機関で受診希望の場合は、予約方法が異なりますので、別の掲示板「令和7年度人間ドックのご案内(愛知・岐阜・三重の健診機関)」をご覧ください。

## 記

受診期間：令和7年4月1日～令和7年9月30日 (左記期間以外を受診は全額個人負担となります。)

予約申込期間：令和7年7月31日まで随時受け付けます (原則として8月以降は受け付けません。早めにお申し込み下さい。)

人間ドック対象者：本年末までに35才以上になる被保険者と被扶養者(誕生日が平成2年12月31日以前の方)

脳検査対象者：本年12月31日時点で45才、50才、55才、60才、65才の被保険者と被扶養者  
(昭和35年、昭和40年、昭和45年、昭和50年、昭和55年生まれの方)

受診料：人間ドック受診料の個人負担(基本料金)は3,000円です。差額は健保組合が補助します。  
他に無料オプション検査や有料で申し込める検査もあります。  
脳検査(脳ドック)受診料の追加個人負担は10,000円です。  
基本料金3,000円+脳検査を含む有料検査料金(有料申込者のみ)を受診当日、健診機関受付でお支払いください。  
※但し、人間ドックの予約について健保組合へ申し込み(申込書を提出)せず、直接医療機関へ個別に予約されたり、健保組合を経由せずに予約を変更した場合は全額個人負担となります。また、下表にある全ての基本検査項目を受診しない場合は、健保組合からの補助は受けられません。(特別な事情がある方は、事前に健保組合までご相談下さい。)

申込方法：健保組合共用のメールアドレス(kumiai\_kenpo@mazak.co.jp)まで申込書を提出して下さい。  
(EXCEL申込書もしくは申込書のPDFを添付して下さい。押印は不要です。  
なお、メールでお申込みの場合は、重複するのであらためて紙での提出は不要です。)

指定健診機関：健康保険組合連合会と契約している受診可能健診機関で健保組合より指定しています。  
健康保険組合までお問合せ下さい。  
・札幌TC地区の健診機関は本年から医療法人社団 明日佳 札幌健診センターとなります。

受診日の通知：申込後、決定した受診日時は、健保からメールでご連絡します。  
4月以降受診分の予約開始日が健診機関によって異なるので日時決定までお時間をいただくことがあります。

健診セット：受診日の前に健診機関から健診セットが届くので、案内に従って問診票記入、検便等の準備をして下さい。

基本検査項目(下記の全ての項目を受診しない場合は、健保からの補助は受けられません。特別な事情がある方は事前に健保までご相談下さい。)	
<input type="radio"/> 身体計測(身長・体重・腹囲等)	<input type="radio"/> 生理検査(血圧・心電図・視力・聴力等)
<input type="radio"/> 胸部X線直接撮影	<input type="radio"/> 胃透視(バリウム)検査・・・胃カメラに変更できる病院があります(別途変更差額料金の支払が必要)
<input type="radio"/> 腹部超音波検査	<input type="radio"/> 血液検査(生化学検査・血清検査を含む)
<input type="radio"/> 尿検査	<input type="radio"/> 便検査
<input type="radio"/> 診察(内科問診)	

無料オプション検査	
【男性】	<input type="radio"/> 前立腺PSA検査(血液検査)
【女性】	<input type="radio"/> 婦人科検診(子宮頸部細胞診・内診) <input type="radio"/> 乳がん検査(マンモグラフィ又は乳腺エコーのいずれか一つ)

その他有料検査(料金は健診機関により異なります)	
<input type="radio"/> 胃カメラ検査＝バリウム検査からの変更(経口胃カメラ検査と経鼻胃カメラ検査があります。)	
<input type="radio"/> 乳がん検査＝マンモグラフィと乳腺エコーの両方の検査を行う場合は、いずれか安い方の検査費用が自己負担となります	

※妊娠中または妊娠の可能性のある方および出産後6ヶ月未満の方は、受診できません。  
(放射線被ばくの問題、母体へのストレスによる胎児への影響、血液検査値が正確に把握できない場合がある等の観点から受診をお断りしています。)  
※お子さんが生後6ヶ月以上でも授乳中の方は、乳がん検診(マンモグラフィ)は行えません。また健診機関によっては胃透視(バリウム)検査ができない場合もありますので、その際には胃カメラへの変更をお願いします。  
対象者は個別に対応させていただきますので、申込み時に健保組合までご相談ください。