

## 「特定保健指導」の実施について

当健康保険組合では、40歳以上の方が行う「特定健康診査（人間ドック・社内定期健康診断等）」の結果によりメタボリックシンドローム（またはその予備群）であると診断された方に対して、保健師などの専門家が生活習慣病予防・改善の為にサポートを行う「特定保健指導」を毎年無料で実施しています。

メタボリックシンドロームは内臓脂肪型肥満とも呼ばれ、生活習慣病になるリスクが高いと言われております。糖尿病・高血圧症・脂質異常症等が生活習慣病の入り口ですが、生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、突然、心筋梗塞、脳卒中、脳梗塞等として発症する場合もあり、日本人の死亡原因の約6割を占めます。

特定保健指導を受けて生活習慣改善に取り組むことで、生活習慣病発症のリスクを下げられる事が国レベルの研究でも検証されています。

当健康保険組合では、特定保健指導の対象と診断された方に、特定保健指導を受けていただけるように、参加機会を以下のように増やしております。

特定保健指導の費用は全額健保組合が負担し、無料で受けられますので、対象となった方は、特定保健指導を受けていただき生活習慣病予防に努めていただくようお願いいたします。

以上、ご理解のうえ人間ドックの申込みをお願いいたします。

### ●特定保健指導実施方法（以下の4種類の 방법으로特定保健指導を行います）

- ①下記リストに記載の病院で人間ドックを受診する方（被扶養者（家族）も含まれます）  
⇒人間ドック受診病院で「特定保健指導」を実施します。初回面談は人間ドック当日または予約をして後日、その病院で行うことができます。人間ドック当日に特定保健指導の対象と言われたら、その病院で特定保健指導を受けていただくようお願い致します。
- ②下記リストにない病院で人間ドックを受診する方、定期健康診断を受診する方、①の病院で特定保健指導を受けなかった方（社員本人）  
⇒来年1月～3月に社内でグループセミナーによる社内特定保健指導を実施します。
- ③主婦向けの共同巡回健診を受ける方（被扶養者）  
⇒共同巡回健診会場または委託業者による「特定保健指導」を実施します。
- ④全国TC勤務の方と被扶養者（家族）の方  
⇒一部の人間ドック受診病院での「特定保健指導」または委託業者の保健師による訪問型の「特定保健指導」を実施します。

### <①の「特定保健指導」を病院にて実施する人間ドック健診機関リスト>

病 院 名		
総合犬山中央病院	伊藤整形・内科健診センター	江南厚生病院
小牧市民病院	大雄会第一病院	山下病院
愛知健康増進財団	大雄会ルーセントクリニック	名古屋市医師会健診センター
幼い内科・幼い健康管理センター	エルズメディケア名古屋	大名古屋ビルセントラルクリニック
守山内科・守山健康管理センター	東山内科・東山健康管理センター	メディカルパーク今池
オリエンタルクリニック	刈谷豊田総合病院	中部国際医療センター
岐阜健康管理センター（美濃加茂）	可児とうのう病院	岐阜健康管理センター（大垣健診プラザ）
まつなみ健康増進クリニック	ヨナハ健診クリニック	四日市羽津医療センター

以上、よろしくお願いたします。