

健保補助による人間ドックの概要

別紙①

今年から人間ドックの予約方法が変わりました。
受診者ご本人様から直接、ご希望の健診機関へお申込みください。（詳細は別紙②・④をご参照ください）
予約ができましたら、必ず健康保健組合へ予約完了連絡票（別紙⑧）をご提出ください。

受診期間： 令和7年4月1日～令和7年9月30日 （左記期間以外の受診は全額個人負担となります。）

予約申込期間： 健診機関毎の予約開始日～令和7年7月31日 （原則として8月以降は予約できません。早めにお申し込み下さい。）

対 象 者： 本年末までに35才以上になる被保険者と被扶養者（誕生日が平成2年12月31日以前の方）

申込方法： 希望する健診機関へ直接、別紙②及び別紙④の要領でご予約をお願いします。
直前の申込では予約ができない場合があります。少なくとも受診希望日の3週間以上前にお申し込み下さい。

受 診 料： 人間ドック受診料の個人負担（基本料金）は3,000円です。差額は健保組合が補助します。
他に無料オプション検査や有料で申し込める検査もあります。別紙③でご確認下さい。

※ 但し、人間ドック受診日までに健保組合へ**予約完了連絡票（別紙⑧）を提出せずに受診**された場合や予約内容の変更について健保組合へ連絡せずに受診をされた場合は、全額個人負担となります。また、下表にある**全ての基本検査項目を受診しない場合は、健保組合からの補助は受けられません**。（特別な事情がある方は、予約完了連絡票（別紙⑧）にその旨をご記入下さい。）

契約健診機関一覧：				
愛知	総合犬山中央病院 （犬山市五郎丸）	伊藤整形・内科健診センター （丹羽郡扶桑町高雄）	江南厚生病院 （江南市高屋町）	小牧市民病院 （小牧市常普請）
	大雄会第一病院 （一宮市羽衣）	山下病院 （一宮市中町）	愛知健康増進財団 （名古屋市北区清水）	総合上飯田第一病院 （名古屋市北区上飯田）
	大雄会ルーセントクリニック （名古屋市西区牛島町）	名鉄病院 （名古屋市西区栄生）	名古屋市医師会健診センター （名古屋市東区葵）	スカイル内科・スカイル健康管理センター （名古屋市中区栄）
	エルズメディケア名古屋 （名古屋市中区栄）＊女性専用	大名古屋ビル セントラルクリニック （名古屋市中村区名駅）	守山内科・守山健康管理センター （名古屋市守山区新守山）	東山内科・東山健康管理センター （名古屋市中区東山通）
	メディカルパーク今池 （名古屋市中区今池）	オリエンタルクリニック （名古屋市中区今池）	半田市医師会健康管理センター （半田市神田町）	刈谷豊田総合病院 （刈谷市住吉町）
	三河安城クリニック （安城市相生町）			
	中部国際医療センター （美濃加茂市けんこうの町）	岐阜健康管理センター （美濃加茂市西町）	可児とうのう病院 （可児市土田）	岐阜健康管理センター 大垣健診プラザ（大垣市大井）
岐阜	まつなみ健康増進クリニック （羽島郡笠松町泉町）			
	桑名市総合医療センター （桑名市寿町）	ヨナハ健診クリニック （桑名市和泉）	四日市羽津医療センター （四日市市羽津山町）	
三重				

基本検査項目	
○ 身体計測（身長・体重・腹囲等）	○ 生理検査（血圧・心電図・視力・聴力等）
○ 胸部X線直接撮影	○ 胃透視（バリウム）検査・・・胃カメラに変更できる病院があります（別途変更差額料金の支払が必要）
○ 腹部超音波検査	○ 血液検査（生化学検査・血清検査を含む）
○ 尿検査	○ 便検査
○ 診察（内科問診）	

※ 妊娠中または妊娠の可能性のある方および出産後6ヶ月未満の方は、受診できません。
（放射線被ばくの問題、母体へのストレスによる胎児への影響、血液検査値が正確に把握できない場合がある等の観点から受診をお断りしています。）

※ お子さんが生後6ヶ月以上でも授乳中の方は、乳がん検診（マンモグラフィー）は行えません。また健診機関によっては胃透視（バリウム）検査ができない場合もありますので、その際には胃カメラへの変更をお願いします。予約時に健診機関にご相談ください。

個人情報等に関する留意事項：

個人情報等に関し、以下の枠内に記載された事項についてご承諾のうえ、人間ドックの予約を行って下さい。

1.

当健保組合では、健診機関に健診費用を支払う際に健保組合が指定した検査内容で実施されているかどうかを判断するため、また受診された方の健康状態の傾向を把握し、加入者の保健事業に活用するために、健診の結果を入手します。
2.

当健保組合の健診（人間ドック）は、事業主が行う定期健康診断を兼ねており、事業主と共同事業で実施します。受診者より特段の申し出がない限り定期健康診断項目の健診結果は事業主も把握することになります。
3.

健診結果は、健診機関から健保組合へ送付されますが、受診者から特に申し出がない場合は、情報利用の同意をいただいたものとしたします。健診結果は、健康保険組合の実施する各種保健事業（特定保健指導、糖尿病重症化予防事業、慢性腎臓病予防事業、kencomでの健診結果閲覧機能、医療費分析事業等）のために保健事業委託業者に提供し健康の保持増進のために活用します。

【人間ドック予約手順】**1. 希望する健診機関に受診者ご本人から別紙④を参照のうえ、予約申込をお願いします。**

- **電話**の場合は「ヤマザキマザック健康保険組合の人間ドック予約」と申し出て下さい。
保険証記号番号、氏名、年齢、性別、生年月日、社員本人または家族の別、住所、連絡先電話番号、予約希望日時、希望するオプション検査等（別紙③参照）を伝えてください。
- **FAX**の場合は予約申込書（別紙⑦）で健診機関宛に FAX して下さい。裏表を間違えないようにご注意ください。後日、確定した予約日時が FAX または電話で健診機関から連絡されます。
- **WEB**の場合はスマホやパソコンから指定の URL に接続して案内に従って予約を行ってください。後日、登録したメールアドレス等に確定した予約日時等が健診機関から連絡されます。

2. 予約日時が決まりましたら健保組合まで予約完了の連絡をお願いします。

別紙⑧の予約完了連絡票を健保組合まで提出して下さい。予約完了連絡票を提出せずに受診された場合、全額個人負担となり健保からの料金補助はできません。

（注意）

予約確定後に、受診日や健診内容（オプション検査等）を変更する場合は、受診者ご本人から直接健診機関へ電話で予約変更の連絡をお願いします。

予約内容が変わりましたら速やかに健保組合まで電話かメールで予約を変更した旨を連絡して下さい。

3. 健診予約後、ご自宅へ健診セットが送付されます。

健診セット発送日は病院によって異なります。予約の際にご確認ください。

4. 健診セットの案内に従って問診票の記入、検便・検尿等の準備をして下さい。**5. 受診日当日、基本料金 3,000 円＋自己負担がある場合の料金をお支払い下さい。**

自己負担が発生するオプション検査等の料金については、別紙③を参考にして下さい。

6. 健康保険証やマイナ保険証等の当健保の加入資格を証明できるものをお持ち下さい。

受診日当日に当健康保険組合の加入者資格を喪失されている方につきましては、健保からの補助はできません。全額が個人負担となり、後日請求させていただく事になりますのでご了承下さい。

7. 後日、ご自宅に健診結果が届きます。内容をご確認いただき必要な方は精密検査等の対応をお願いします。

※ 下表の料金は令和6年度の参考料金です。令和7年度は料金が変わる場合があります。

健診機関毎の詳細情報 オプション検査等の 内容と自己負担料金 (オプション検査等を受けた場合は、 基本料金3,000円にプラスして 自己負担としてお支払い下さい)	オプション検査 (オプション検査等を希望する方は予約申込の際に健診機関にお申し出下さい)					
	前 立 腺 P S A 検 査	婦 人 科 検 診 (子宮頸部細胞診・内診 子宮がん検診)	乳 が ん 検 査 (マンモ又はエコーのいずれか一つ)	乳 が ん 検 査 (マンモとエコー両方を希望の場合)	胃 カ メ ラ 検 査 (経口か経鼻かは予約の際に ご相談、ご確認下さい)	脳 検 査 (脳ドック) (任意継続の方は受けられませんが、50歳未満)
			(注1)	(注2)		
総合犬山中央病院	無料	無料	無料	3,300円	3,300円	10,000円
伊藤整形・内科健診センター	無料	無料	無料	3,300円	4,400円	10,000円
江南厚生病院	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	10,000円
小牧市民病院	無料	2,500円 (注3)	－ (注4)	2,000円 (注5)	胃カメラ実施なし	10,000円
大雄会第一病院	無料	無料	無料	3,850円	3,300円	10,000円
山下病院	無料	無料	無料	5,500円	3,300円	脳検査実施なし
愛知健康増進財団	無料	無料	無料	5,000円	7,700円	10,000円
総合上飯田第一病院	無料	無料	無料	4,400円	3,465円	脳検査実施なし
大雄会ルーセントクリニック	無料	無料	無料	3,850円	3,300円	10,000円
名鉄病院	無料	無料	無料	6,820円	3,300円	10,000円
名古屋市医師会健診センター	無料	無料	無料	5,500円	5,500円	10,000円
スカイル内科・スカイル健康管理センター	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	脳検査実施なし
エルズメディケア名古屋 (女性専用)	無料	無料	無料	4,950円	5,500円	脳検査実施なし
大名古屋ビルセントラルクリニック	無料	無料	無料	4,950円	3,300円	10,000円
守山内科・守山健康管理センター	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	脳検査実施なし
東山内科・東山健康管理センター	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	脳検査実施なし
メディカルパーク今池	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	10,000円
オリエンタルクリニック	無料	無料	無料	3,850円	経口3,300円 経鼻5,500円	脳検査実施なし
半田市医師会健康管理センター	無料	無料	無料	3,300円	5,500円	脳検査実施なし
刈谷豊田総合病院	無料	無料	無料	5,500円	2,200円	脳検査実施なし
三河安城クリニック	無料	無料	無料	5,500円	胃カメラ実施なし	脳検査実施なし
中部国際医療センター	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	10,000円
岐阜健康管理センター (美濃加茂)	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	10,000円
可児とうのう病院	無料	無料	無料	3,850円	5,500円	10,000円
岐阜健康管理センター (大垣健診プラザ)	無料	無料	無料	4,400円	5,500円	脳検査実施なし
まつなみ健康増進クリニック	無料	無料	無料 (マンモのみ)	乳腺エコー 実施なし	4,400円	10,000円
桑名市総合医療センター	無料	無料	無料	4,400円	無料	10,000円
ヨナハ健診クリニック	無料	無料	無料	3,850円	3,300円	10,000円
四日市羽津医療センター	無料	無料	無料	4,200円	6,000円	10,000円

(注1) 乳がん検査にはマンモグラフィと乳腺エコーの2種類があります。当健保ではマンモかエコーのいずれか一つを無料としています。

(注2) 乳がん検査でマンモとエコーの両方を受診希望の場合は、いずれか安い方の検査料金が自己負担となります。

(注3) 小牧市民病院の婦人科検診は子宮頸癌・体癌・超音波・内診セットの受診のみ可です (自己負担2,500円必要)。

(注4) 小牧市民病院の乳がん検査はマンモか乳腺エコーの一方のみでは受診できません。

(注5) 小牧市民病院の乳がん検査はマンモグラフィと乳腺エコーセットの受診のみ可です (自己負担2,000円必要)。