

【特定健康診査について】

当健保組合での特定健診は、

- ① 人間ドック（4月～9月実施）
- ② 事業所の定期健康診断（10月～11月実施）
- ③ 巡回主婦健診（7月～12月実施）

上記①～③のいずれかの健康診断を受診すれば、その中に特定健診の項目が含まれているため、特定健診を受診した事となります。

また、被扶養者の方につきましては、上記健康診断を受診されない場合でも、お住まいの市町村での住民健診やお勤め先での健康診断を受けられた方につきましては、その健診結果の写し、問診票の写しを健康保険組合へ提出いただきたくお願い致します。

下記項目がすべて含まれていれば、特定健診を受診した事となります。

質問票（服薬歴、喫煙歴等）、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、血圧測定、理学的検査（身体診察）、検尿（尿糖、尿蛋白）、血液検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、空腹時血糖またはHbA1c、GOT、GPT、 γ -GTP）、健診機関名、健診機関医師名、健診受診日

1年に1度、必ず健康診断を受けるようにして健康のチェックをしましょう。

また、健康診断の結果、要治療・要精密検査などの判定をされたら、すみやかに治療などを受けるようにして安心して健康な生活が送れるように努めて下さい。

【特定保健指導について】

一部の人間ドック受診病院では、特定保健指導の対象となった方に対して、人間ドック当日または予約をして後日に「特定保健指導」の初回面談を行えるようになりました。

特定保健指導の対象となった方で、人間ドック受診機関で特定保健指導を受けられなかった方や定期健康診断で特定保健指導の対象となった方につきましては、後日、健康保険組合より個別に「特定保健指導」についてご案内します。

特定保健指導の対象となった方は、ご自身の健康改善のために必ず特定保健指導を受けて下さい。

<「特定保健指導」を病院にて実施する人間ドック健診機関リスト>

病 院 名		
江南厚生病院	岐阜健康管理センター	山下病院
愛知健康増進財団	木沢記念病院	ヨナハ総合病院
総合犬山中央病院	大雄会第一病院	四日市羽津医療センター
伊藤整形・内科健診センター	大雄会ルーセントクリニック	エルズメディケア名古屋
可児とうのう病院	名古屋市医師会健診センター	まつなみ健康増進クリニック
守山内科・守山健康管理センター（名古屋市守山区他、今池、東山、栄スカイル）		
巡回主婦健診（一部会場にて実施）		

以上