

2026年4月分から

「子ども・子育て支援金」 の徴収が始まります

2024年6月に成立した法律に基づき、子ども・子育て世帯を社会全体で支える新しいしくみ「子ども・子育て支援金」の徴収が、2026年4月分保険料から始まります。健保組合などの医療保険者は、健康保険料・介護保険料とあわせて、子ども・子育て支援金を徴収することとなります。



支援金は何に使われる？

少子化対策を促進するために、国が実施することも未来戦略「加速化プラン」に使用されます。

児童手当の拡充

妊婦のための支援給付

出生後休業支援給付

育児時短就業給付

こども誰でも通園制度

育児期間中の国民年金保険料免除



開始時期は？

子ども・子育て支援金は2026年4月分保険料（5月納付分）より、健康保険料・介護保険料とあわせて納付していただきます。健保組合は子ども・子育て支援金の徴収を代行し、国へ納付します。

事業主

被保険者

支援金を
納付

健保組合

支援納付金を
納付

国



支援金率は？

支援金の負担は2026年度から始まり、2028年度には0.4%程度に段階的に上がることが想定されています。ただし、国は2028年度に支援金の最大規模を決めているため、右肩上がりが増え続けることはありません。

なお、健保組合と協会けんぽには、国から一律の支援金率が示される予定です。

健康保険料率



介護保険料率※



子ども・子育て支援金率
(0.4%程度の見込み)

※介護保険料は40歳～64歳の被保険者が徴収対象です。



負担額はどのくらいになる？

「標準報酬月額×支援金率」となるため、被保険者の収入（標準報酬月額）により異なります。標準報酬月額が41万円の方の場合、月820円程度となる見込みです。

1人当たり負担額のイメージ

例) 標準報酬月額41万円・支援金率0.4%・折半負担
 $41 \text{ 万円} \times 0.4\% = 1,640 \text{ 円/月}$
(事業主負担820円：被保険者負担820円)

けんぽだより

ご家庭へお持ち帰りください

2026年・新年号

ヤマザキマザック健康保険組合

〒480-0197 愛知県丹羽郡大口町竹田一丁目131番地 TEL 0587-95-1178 FAX 0587-94-0112

新年のご挨拶

ヤマザキマザック健康保険組合

理事長 水谷 健治

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、健やかに新春を迎えられましたこととお慶び申し上げます。また、平素より当健康保険組合の事業運営に対して多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内外で不安定な情勢が続いた一年でした。依然として続く国家間の紛争はエネルギーや物価の上昇につながり、現在も消費者の生活に多大な影響を及ぼしています。加えて、過去最高の平均気温となった夏には熱中症で倒れる人が続出し、沈静化したかと思われた新型コロナウイルスは変異株が静かに広がるという、健康面でも不安の絶えない一年となりました。一方で、4月13日から10月13日に開催された大阪・関西万博には国内外から国境や人種を越えて多くの人が来場しました。奇しくも戦後80年という節目の年に国を越えた交流が行われたことは、国際情勢の緊張が続くなかで明るい話題となりました。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢を見ると、昨年はすべての団塊の世代が後期高齢者となる「2025年問題」に直面した年でした。総人口の5人に1人が後期高齢者という日本では、高齢者医療への拠出金の増加によって健保財政が今後ますますひっ迫することが予想されます。同時に、高齢者の医療費を支える現役世代の負担軽減についても、対策に注力していかなければなりません。これは超高齢社会であると同時に少子社会である日本において、喫緊の課題となっています。

また、今年はマイナ保険証に完全移行して迎える最初の年となります。昨年12月1日に猶予期間が終了し、従来の健康保険証は役目を終えました。マイナ保険証は、よりよい医療を効率的に受けられる、医療現場の負担を軽減するといったさまざまなメリットがあります。マイナ保険証への移行により、保健・医療・介護の分野で得られるデータを活用し、業務効率化と医療の質の向上を図る医療DX（デジタルトランスフォーメーション）がさらに推し進められると期待されています。

みなさまにおかれましては、今年も引き続き健康維持にご留意いただきますようお願い申し上げます。当健康保険組合といたしましても各種保健事業を展開し、みなさまの健康をサポートしてまいります。

結びに、本年もみなさまがご健勝でござ幸でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

2026年 人間ドックのご案内

年1回の人間ドックで健康状態をチェック!

当健保組合では、**35歳以上の被保険者および被扶養者を対象**に人間ドックの費用補助を行っています。

人間ドックは、**社内定期健康診断等よりも検査項目が多く**、さらに、オプション検査を追加することで、個人の体の状態に応じた検査を受けることができます。そのため、**従来の健康診断などでは見つけることが難しかった病気の早期発見や予防に大きく貢献してくれます。**

対象の方は、年1回の人間ドックでご自身の健康状態を確認しましょう。

医療機関の一覧は右ページ

対 象 者	2026年12月31日(木)時点で 35歳以上の被保険者および被扶養者 (生年月日が1991年12月31日以前の方)	
受 診 期 間	2026年4月1日(水)～9月30日(水) まもなく申込開始!	
予 約 受 付 期 間	健診機関ごとの予約開始日～2026年7月31日(金) *8月以降は新規予約ができません。お早めに予約をお願いします。 →予約完了後、当健保組合あてに「 予約完了連絡票 」を 必ずご提出 ください。	
自 己 負 担 額	基本健診 3,000円 *胃部X線検査(バリウム検査)を胃カメラに変更する場合は、差額を自己負担。 *当健保組合の補助対象となるオプション検査以外を受診する場合は、自己負担。	
無 料 オプション検査 (当健保組合の補助対象)	男性 ・前立腺PSA検査(血液検査) 女性 ・婦人科検査(子宮頸がん細胞診) ・乳がん検査(マンモグラフィ検査または乳腺エコー検査のいずれか一方) *マンモグラフィ検査または乳腺エコー検査を実施していない医療機関もあります。	
申 込 方 法	受診者ご本人が直接医療機関に予約申し込みをしてください。 *愛知・岐阜・三重以外のTC・TG勤務の方は、当健保組合まで申込書を提出。	
受 診 機 関	当健保組合の契約医療機関および指定医療機関	

脳検査のご案内

対 象 者	2026年1月1日(木)～12月31日(木)までに45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる被保険者および被扶養者
受 診 方 法	人間ドックと同日に受診
自己負担額	10,000円(人間ドックの自己負担額と一緒に支払い)
申 込 方 法	人間ドックの申し込みの際に あわせてお申し込みください。

任意継続者(被扶養者を含む)

申込方法 2026年4月1日(水)より
直接医療機関にお申し込みください。

任意継続者については、2026年4月以降も資格を継続される方が対象です。任意継続者は脳検査の補助対象にはなりません。

NEW
契約
医療機関

一宮西病院

〒494-0001 愛知県一宮市開明字平1番地

● 胃部X線検査(バリウム検査) → 胃カメラ

自己負担なしで変更可能!

● 午後からの受診も可能!

当日朝7時まで飲食可能

午前と比べて待ち時間が短い



注意事項

- 例年8月以降は予約が取りづらくなるため、2024年より予約受付期間(7月末まで)を設けています。
- 当健保組合の補助対象となるオプション検査は、TC・TG勤務の方も同様の内容となります。

詳しくは、1月中旬頃に**Mazak Portal・社内掲示板**でご案内します

「人間ドック」契約医療機関

	契約医療機関	所在地	「特定保健指導」 契約医療機関	契約医療機関	所在地	「特定保健指導」 契約医療機関
愛知県	総合犬山中央病院	犬山市五郎丸	○	伊藤整形・内科健診センター	丹羽郡扶桑町高雄	○
	江南厚生病院	江南市高屋町	○	小牧市民病院	小牧市常普請	○
	大雄会第一病院	一宮市羽衣	○	山下病院	一宮市中町	○
	一宮西病院 NEW	一宮市開明	○	愛知健康増進財団	名古屋市北区清水	○
	総合上飯田第一病院	名古屋市北区上飯田	—	大雄会ルーセントクリニック	名古屋市西区牛島町	○
	名鉄病院	名古屋市西区栄生	—	名古屋市医師会健診センター	名古屋市東区葵	○
	スカイル内科 スカイル健康管理センター	名古屋市中区栄	○	エルズメディケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄	○
	名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅	○	守山内科 守山健康管理センター	名古屋市守山区新守山	○
	東山内科 東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通	○	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池	○
	オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池	○	半田市医師会健康管理センター	半田市神田町	—
岐阜県	刈谷豊田総合病院	刈谷市住吉町	○	三河安城クリニック	安城市相生町	—
	中部国際医療センター	美濃加茂市健康のまち	○	岐阜健康管理センター	美濃加茂市西町	○
	可児とうのう病院	可児市土田	○	岐阜健康管理センター 大垣健診プラザ	大垣市大井	○
三重県	まつなみ健康増進クリニック	羽島郡笠松町	○			
	桑名市総合医療センター	桑名市寿町	—	ヨナハ健診クリニック	桑名市和泉	○
	四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町	○			

*愛知・岐阜・三重以外のTC・TG勤務の方は、当健保組合が指定する医療機関で受診していただくことになりますので、当健保組合にお問い合わせください。

特定保健指導で生活習慣を改善! **無料** 健保組合が全額負担

“静かな危険”が
体の中で
進行しているかも
しれません

今は自覚症状がなくても、体の中では変化が進んでいるかもしれません。
そのまま放置すれば、**命に関わる病気へとつながる可能性も。**
40歳～74歳の方で、人間ドック等の結果から生活習慣病のリスクがあると
診断された場合は、**特定保健指導**を受けましょう。

特定保健指導の流れ

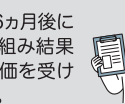
健診結果の見方や今後の生活習慣改善のアドバイスを受け、行動目標をたてます。



食事・運動・禁煙など自分が選んだ方法で改善に取り組みます。



3～6ヵ月後に取り組み結果の評価を受けます。



人間ドック受診機関で特定保健指導を実施しなかった方と社内定期健康診断で対象となった方には、2月～3月に実施する「社内特定保健指導」をご案内します。

→一人ひとりにあったサポートが受けられるので…

○ 脱メタボに効果アリ!

○ 無理なく続けられる!

○ 日常生活のパフォーマンスもUP!

対 象 者

人間ドック(または事業所定期健診・巡回主婦健診など)受診後、下記の検査項目の結果から、生活習慣病リスクを判定して対象者を抽出

40歳～74歳の方

■ 検査項目 ■

腹囲 男性:85cm以上 女性:90cm以上 **または BMI※ 25以上**
※体重(kg)÷身長(m)²

血糖

脂質

血圧

喫煙

判 定

*服薬中の方は特定保健指導の対象外です。

実施方法

- ①「特定保健指導」契約医療機関で人間ドックを受診した場合
→当日または後日、人間ドック受診機関で個別指導を実施
- ②「特定保健指導」契約医療機関以外の受診機関で人間ドックを受診した場合
→社内特定保健指導で実施
- ③人間ドックを受診せず、事業所定期健診を受診した場合
→社内特定保健指導で実施
- ④TC・TG勤務者および被扶養者
→健診を受診した翌年をはじめに、委託先(セイコーエプソン)による個別指導を実施
- ⑤巡回主婦健診または共同巡回健診を受診した場合
→健診当日に個別指導を実施

*②③の社内特定保健指導は、健診を受診した翌年2月～3月に、本社、美濃加茂製作所 第一・第二工場、いなべ製作所、精工製作所にて、グループセミナーとして実施します。

